

Programmanr. 1
11-7-2026 - 11:30

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 11, 11:30</u>				
3 Maurits Nagelvoort	DWK	1:15.28	201200519	_____
4 Sam Watson	De Dolfijn	1:13.79	201300801	_____
5 David van de Wetering	DWK	1:13.84	201201973	_____
<u>Serie 2 van 11, 11:32</u>				
2 Freek van Nederveen	Blue Marlins	1:12.08	201303037	_____
3 Ryan Dekker	AZ&PC De Futen	1:10.76	201302499	_____
4 Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	1:08.85	201200785	_____
5 Alex Dwyer	De Dolfijn	1:09.41	201103427	_____
6 Tim Burgerhart	DWK	1:11.25	201200435	_____
7 Mick Wessel	ZPC AMERSFOORT	1:12.15	201300307	_____
<u>Serie 3 van 11, 11:33</u>				
1 Raul Matthews	ZV De Aalscholver	1:07.75	201202833	_____
2 Rens Bouwmans	DZT'62	1:07.16	201301389	_____
3 Celestin van der Beek	PSV	1:06.94	201201183	_____
4 Tyrus Tai	WVZ	1:06.37	201302569	_____
5 Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	1:06.79	201102207	_____
6 Shai Jaffe	De Dolfijn	1:07.06	201300205	_____
7 Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:07.25	201201157	_____
8 Sam Palombo	Blue Marlins	1:08.11	201203445	_____
<u>Serie 4 van 11, 11:35</u>				
1 Kane van Middendorp	DWK	1:04.65	201101537	_____
2 Collin Visscher	MZ&PC De Reest	1:03.73	201001089	_____
3 Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	1:02.67	201003589	_____
4 David Cheng Haddad	Blue Marlins	1:01.94	201203329	_____
5 Enrico Avella	De Columbiaan	1:02.41	201000727	_____
6 Dex Barends	ZPC AMERSFOORT	1:03.63	201300265	_____
7 Jonathan Nusteen	Zwemclub Zeist	1:04.11	201202129	_____
8 Teije Baars	DWK	1:06.20	201300203	_____
<u>Serie 5 van 11, 11:37</u>				
1 Lars de Greef	Hieronymus	1:01.34	201003899	_____
2 Wessel Vis	De Treffers	1:01.13	201201273	_____
3 Jaap Bouwmans	DZT'62	1:00.50	198503993	_____
4 Isaiah Koningsbloem	ZPC AMERSFOORT	1:00.24	200800127	_____
5 Enzo Weber	Z&PV Nuenen	1:00.36	200604385	_____
6 Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	1:00.60	201202625	_____
7 Victor Thijssen	De Columbiaan	1:01.33	201102221	_____
8 Jaro Hermans	PSV	1:01.73	201200173	_____
<u>Serie 6 van 11, 11:38</u>				
1 Guust Heijne	ZPC AMERSFOORT	59.66	201202139	_____
2 Kyaro Giuliano	De Dolfijn	59.54	201000489	_____
3 Finn Knijnenburg	De Columbiaan	59.29	201101319	_____
4 Tim Keuning	De Duinkickers	58.68	201000557	_____
5 Lars Klanderman	De Marlijn (SG)	59.17	201000325	_____
6 Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	59.33	200800543	_____
7 Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	59.65	200301503	_____
8 Jelle Postma	De Duinkickers	59.67	201000559	_____

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag

Serie 7 van 11, 11:40

1	Adrian Janse van Rensburg	De Treffers	58.41	201202261	
2	Sascha Timmer	AZC	58.12	200902987	
3	Sven Helmers	Blue Marlins	57.77	200802765	
4	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	57.60	200800045	
5	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	57.70	201003253	
6	Esh Nolden	Blue Marlins	57.84	200800145	
7	Kick Buijs	Hieronymus	58.16	201000517	
8	Derek Smit	De Reuring	58.60	200702055	

Serie 8 van 11, 11:41

1	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	57.49	200901789	
2	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	56.67	200700029	
3	Jesse Meijer	De Dolfijn	56.25	199403633	
4	Sebastiaan Broere	Hieronymus	55.94	199803687	S14 *
5	Mathijs de Wit	KSN (SG)	55.96	201001215	
6	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	56.54	200900095	
7	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	56.96	201000129	
8	Lev Rudman	Blue Marlins	57.59	201102343	

Serie 9 van 11, 11:43

1	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	55.60	200802379	
2	Girish Nolden	Blue Marlins	55.14	201000087	
3	Jesse van der Meij	De Dolfijn	54.87	200600841	
4	Tijn Hilders	De Dolfijn	54.52	200700027	
5	Delano van der Wegen	Hieronymus	54.81	200801941	
6	Emiel de Bruijn	DZ&PC	54.89	200700953	
7	Jidde Rademaker	De Reuring	55.28	200603619	
8	Franzi Ziegler	DAW	55.76		

Serie 10 van 11, 11:44

1	Alexander van der Maaten	Blue Marlins	54.48	200903251	
2	Sven Potappel	DWK	54.38	201000127	
3	Max Voortman	Albion	53.81	199902923	
4	Abel op den Velde	De Duinkickers	53.28	201000079	
5	Fabian Riedijk	Blue Marlins	53.29	200800603	
6	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	54.20	200101379	
7	Kazuaki Nagao	De Dolfijn	54.43	198604875	
8	Henry Watson	De Dolfijn	54.50	201001703	

Serie 11 van 11, 11:45

1	Jones Chuang	PSV	52.03	200801173	
2	Vince van der Pal	DZ&PC	50.47	200401869	
3	Ivo Stolk	Albion	48.84	200100615	
4	Brandon van den Berg	Albion	46.97	200200669	
5	Floris Tanis	Albion	48.10	200700005	
6	Koen Marsman	Team NL - ZPC AMERSFOORT	48.88	200502763	
7	Rick van Hamond	Zegenwerp	51.03	199205873	
8	Adriaan Coppelmans	AZC	52.36	200903243	

Programmanr. 2
11-7-2026 - 11:47

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 11:47</u>				
3 Charlotte Bull	AZ&PC De Futen	NT	201303480	_____
4 Zoe Mammen	AZ&PC De Futen	1:33.71	201302134	_____
5 Indy Verhoeven	Hieronymus	1:36.57	200902320	_____
<u>Serie 2 van 6, 11:49</u>				
1 Jaylin Roks	Hieronymus	1:24.80	201300620	_____
2 Anna Schuurman	DZ&PC	1:24.32	201000076	_____
3 Noor van der Ploeg	Hieronymus	1:22.73	201201694	_____
4 Gerlin van de Krol	DWK	1:19.49	201101412	_____
5 Meike van Beek	DWK	1:21.38	201201556	_____
6 Femke de Beir	ZPC AMERSFOORT	1:24.10	201203492	_____
7 Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	1:24.59	201202484	_____
8 Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:27.94	201201240	_____
<u>Serie 3 van 6, 11:51</u>				
1 Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	1:18.81	201002618	_____
2 Yara Fortes	Blue Marlins	1:17.51	201103030	_____
3 Benthe de Beer	PSV	1:16.42	201302638	_____
4 Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	1:14.86	200804386	_____
5 Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:15.92	200700778	_____
6 Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	1:17.13	201201692	_____
7 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:18.33	200804338	_____
8 Femke Mandema	DWK	1:19.40	201100396	_____
<u>Serie 4 van 6, 11:53</u>				
1 Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	1:14.45	201102730	_____
2 Tatum Vered	Blue Marlins	1:13.58	201201322	_____
3 Coco Scheepers	PSV	1:12.22	201301462	_____
4 Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:10.72	200501324	_____
5 Jorja Verschoor	AZC	1:11.57	200902640	_____
6 Wieke Dekker	De Dolfijn	1:12.66	201002020	_____
7 Noa Jaffe	De Dolfijn	1:13.67	201000726	_____
8 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:14.52	201000128	_____
<u>Serie 5 van 6, 11:55</u>				
1 Anouk Steller	WVZ	1:09.00	201000004	_____
2 Christel Brugmans	Hieronymus	1:08.23	200005602	_____
3 Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:07.48	200903572	_____
4 Julia Dąbrowska	Blue Marlins	1:05.92	201000300	_____
5 Elin Brinkhof	De Dolfijn	1:06.21	200900078	_____
6 Eefje Irvine	De Dolfijn	1:07.90	200700164	_____
7 Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:08.54	200900134	_____
8 Megan Snoek	De Reuring	1:09.55	200900888	_____
<u>Serie 6 van 6, 11:56</u>				
1 Leyla Oversluisen	Albion	1:04.80	200602730	_____
2 Maaïke Issard	HZ&PC Heerenveen	1:03.38	200300022	_____
3 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:02.32	200500218	_____
4 Evy Rozeboom	Team NL - DAW	59.31	200601338	_____
5 Elise Tanis	De Dolfijn	59.52	200200120	_____
6 Odenza Soselisa	Blue Marlins	1:03.12	201101780	_____
7 Selene Wortel	Hieronymus	1:04.42	199700654	_____
8 Elisabeth Timmer	Albion	1:05.81	200106446	_____

Programmanr. 3
11-7-2026 - 11:58

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1, 11:58</u>				
3 David van de Wetering	DWK	3:00.24	201201973	_____
4 Eli Shields	Blue Marlins	2:12.99	201000407	_____
5 Erik Nijholt	DZ&PC	2:28.84	199401349	_____

Programmanr. 4
11-7-2026 - 12:01

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 12:01</u>				
1 Vera Renshof	DWK	NT	200301582	_____
2 Tahzeeb Sirdar- Khan	De Reuring	3:28.47	201303116	_____
3 Floor van Dorssen	ZPC AMERSFOORT	3:01.11	201102946	_____
4 Julia Happel	DWK	2:44.39	201201666	_____
5 Noa Laman	ZPC AMERSFOORT	2:50.39	201302266	_____
6 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	3:03.49	201300302	_____
7 Emilie Haverman	Blue Marlins	NT	201104170	_____

<u>Serie 2 van 6, 12:05</u>				
1 Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	2:38.37	201000720	_____
2 Meike van Beek	DWK	2:36.22	201201556	_____
3 Lotte Nies	PSV	2:35.43	200703856	H_____
4 Femke Mandema	DWK	2:32.34	201100396	_____
5 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	2:32.55	201100834	_____
6 Jessica Lerer	Blue Marlins	2:36.15	201002354	_____
7 Femke Postma	De Duinkikkers	2:37.54	201200346	_____
8 Elize Poot	Zwemlust- den Hommel	2:39.47	201301408	_____

<u>Serie 3 van 6, 12:08</u>				
1 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	2:28.70	201101108	_____
2 Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	2:26.65	201101520	_____
3 Sterre Dirar	ZPC AMERSFOORT	2:26.27	200900354	_____
4 Jet Hogervorst	De Columbian	2:25.14	201200738	_____
5 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	2:25.53	200804338	_____
6 Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:26.36	200803934	_____
7 Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	2:27.78	200902262	_____
8 Gerlin van de Krol	DWK	2:30.03	201101412	_____

<u>Serie 4 van 6, 12:11</u>				
1 Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	2:23.64	201002618	_____
2 Marlies Brouwer	HZ&PC Heerenveen	2:23.62	201101152	_____
3 Lenny Bokkers	ZPC AMERSFOORT	2:20.23	201300390	_____
4 Elke Kriesels	Blue Marlins	2:19.65	201100898	_____
5 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	2:20.06	201100028	_____
6 Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	2:21.51	201000262	_____
7 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	2:23.63	201000128	_____
8 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:23.68	201100958	_____

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag

Serie 5 van 6, 12:14

1	Daynah de Snaijer	SG Link-ZV Zoetermeer	2:19.27	200802266	_____
2	Fleur Buijs	Hieronymus	2:18.26	201100676	_____
3	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	2:13.83	201001428	_____
4	Moniek van Langevelde	DWK	2:10.50	199803160	_____
5	Djelaysa Buunk	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:12.46	200900536	_____
6	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	2:14.55	200804386	_____
7	Christel Brugmans	Hieronymus	2:18.82	200005602	_____
8	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	2:19.48	201100486	_____

Serie 6 van 6, 12:17

1	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:06.91	200700778	_____
2	Lynn Blommers	Blue Marlins	2:05.57	200105062	_____
3	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:00.56	200602660	_____
4	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	1:58.69	200700114	_____
5	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:59.79	200500218	_____
6	Djanilla Brink	Team NL - De Dolfijn	2:04.68	200600988	_____
7	Tamara Grove	De Dolfijn	2:05.97	199601266	_____
8	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	2:09.15	200902200	_____

Programmanr. 5
11-7-2026 - 12:20

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 3, 12:20					
3	Maurits Nagelvoort	DWK	5:51.22	201200519	_____
4	Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	5:33.82	201102207	_____
5	Tyrus Tai	WVZ	5:47.52	201302569	_____
6	Noah Miggelbrink	Blue Marlins	5:59.85	201301223	_____
Serie 2 van 3, 12:26					
1	Jonathan Nusteen	Zwemclub Zeist	5:08.33	201202129	_____
2	Celestin van der Beek	PSV	4:49.59	201201183	_____
3	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	4:42.00	201202625	_____
4	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	4:38.97	201300715	_____
5	Jaro Hermans	PSV	4:41.55	201200173	_____
6	Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	4:49.23	201003589	_____
7	Teije Baars	DWK	5:04.64	201300203	_____
8	Rens Bouwmans	DZT'62	5:15.76	201301389	_____
Serie 3 van 3, 12:32					
1	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	4:34.99	200702179	_____
2	Sven Buijs	Hieronymus	4:23.75	200902853	_____
3	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	4:14.23	200001149	_____
4	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	3:47.37	200101817	_____
5	Boele Böhm	Blue Marlins	3:57.28	200700739	_____
6	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	4:20.97	199803737	_____
7	Tycho Wienbelt	De Vikings	4:30.11	201001397	_____
8	Sebastiaan Broere	Hieronymus	4:35.73	199803687	S14 * _____

Programmanr. 6
11-7-2026 - 12:37

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1, 12:37</u>				
2 Noor van der Ploeg	Hieronymus	6:29.78	201201694	_____
3 Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	5:57.98	201201240	_____
4 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	5:22.28	201001428	_____
5 Jaylin Roks	Hieronymus	5:55.07	201300620	_____
6 Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	6:06.02	201300602	_____
7 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	6:51.02	201301206	_____

12:44 Pauze +jurywissel

Programmanr. 7
11-7-2026 - 13:14

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 13:14</u>				
1 Freek van Nederveen	Blue Marlins	1:34.81	201303037	_____
2 Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	1:33.24	201102207	_____
3 Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:31.20	201201157	_____
4 Raul Matthews	ZV De Aalscholver	1:29.14	201202833	_____
5 Dex Barends	ZPC AMERSFOORT	1:30.90	201300265	_____
6 Maurits Nagelvoort	DWK	1:33.23	201200519	_____
7 Enrico Avella	De Columbiaan	1:34.64	201000727	_____
8 Shai Jaffe	De Dolfijn	1:35.99	201300205	_____
<u>Serie 2 van 6, 13:17</u>				
1 Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	1:26.00	201200785	_____
2 Lars de Greef	Hieronymus	1:24.03	201003899	_____
3 Tim Keuning	De Duinkickers	1:22.99	201000557	_____
4 Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	1:22.32	201202625	_____
5 Matthew Kostenko	De Dolfijn	1:22.54	201102757	_____
6 Kick Buijs	Hieronymus	1:23.25	201000517	_____
7 Tim Burgerhart	DWK	1:24.35	201200435	_____
8 David Cheng Haddad	Blue Marlins	1:27.24	201203329	_____
<u>Serie 3 van 6, 13:19</u>				
1 Isaiah Koningsbloem	ZPC AMERSFOORT	1:19.15	200800127	_____
2 Victor Thijssen	De Columbiaan	1:18.33	201102221	_____
3 Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:17.58	200800543	_____
4 Lars Klanderman	De Marlijn (SG)	1:15.55	201000325	_____
5 Damisio Jayden Akiemboto	Blue Marlins	1:17.38	201004109	_____
6 Delano van der Wegen	Hieronymus	1:17.81	200801941	_____
7 Derek Smit	De Reuring	1:18.64	200702055	_____
8 Lucas Aarts	PSV	1:21.98	201003729	_____

Programmanr. 7, Heren, 100m schoolslag

Serie 4 van 6, 13:20

1	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	1:14.70	200903743	_____
2	Jidde Rademaker	De Reuring	1:13.14	200603619	_____
3	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	1:12.69	201001089	_____
4	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	1:11.49	201000129	_____
5	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:11.78	200700029	_____
6	Franzi Ziegler	DAW	1:12.78		_____
7	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:14.18	199803737	_____
8	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	1:15.21	201101319	_____

Serie 5 van 6, 13:22

1	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:10.29	201002481	_____
2	Jelte de Boer	De Vikings	1:08.83	200700345	_____
3	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:08.37	200802379	_____
4	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	1:05.11	199502619	_____
5	Emiel de Bruijn	DZ&PC	1:05.45	200700953	_____
6	Tijn Hilders	De Dolfijn	1:08.51	200700027	_____
7	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:09.32	199902947	_____
8	Mees Niemeijer	HZ&PC Heerenveen	1:10.33	200201275	_____

Serie 6 van 6, 13:24

1	Jesse van der Meij	De Dolfijn	1:04.20	200600841	_____
2	Joost de Roij van Zuidewijn	Albion	1:02.01	200000255	_____
3	Kingue Struijf	De Dolfijn	1:00.22	199400913	_____
4	Jason van den Berg	Albion	58.27	200400009	_____
5	Bram Zwetsloot	De Dolfijn	58.86	200202117	_____
6	Rick Bulman	Albion	1:00.99	200101899	_____
7	Juri Dijkstra	De Dolfijn	1:02.17	200002119	_____
8	Max Voortman	Albion	1:05.04	199902923	_____

Programmanr. 8
11-7-2026 - 13:25

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7, 13:25</u>				
3 Tahzeeb Sirdar- Khan	De Reuring	1:47.67	201303116	_____
4 Noa Laman	ZPC AMERSFOORT	1:33.39	201302266	_____
5 Femke de Beir	ZPC AMERSFOORT	1:34.26	201203492	_____
6 Vera Renshof	DWK	NT	200301582	_____
<u>Serie 2 van 7, 13:28</u>				
1 Lotte Nies	PSV	1:29.17	200703856	H_____
2 Julia Happel	DWK	1:27.90	201201666	_____
3 Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	1:24.07	201201692	_____
4 Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:23.51	200902262	_____
5 Indy Verhoeven	Hieronymus	1:24.06	200902320	_____
6 Elize Poot	Zwemlust- den Hommel	1:26.31	201301408	_____
7 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	1:28.91	201301206	_____
8 Charlotte Bull	AZ&PC De Futen	1:31.77	201303480	_____

Programmanr. 8, Dames, 100m rugslag

Serie 3 van 7, 13:30

1	Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	1:21.37	201202484	_____
2	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:21.06	201000720	_____
3	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	1:20.33	200804386	_____
4	Marlies Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:17.57	201101152	_____
5	Anna Schuurman	DZ&PC	1:17.93	201000076	_____
6	Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	1:20.78	201100028	_____
7	Yara Fortes	Blue Marlins	1:21.07	201103030	_____
8	Floor van Dorssen	ZPC AMERSFOORT	1:22.37	201102946	_____

Serie 4 van 7, 13:32

1	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:17.20	201100834	_____
2	Femke Mandema	DWK	1:15.71	201100396	_____
3	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:14.92	200701506	_____
4	Daynah de Snaijer	SG Link-ZV Zoetermeer	1:13.51	200802266	_____
5	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:13.69	201101520	_____
6	Lenny Bokkers	ZPC AMERSFOORT	1:14.92	201300390	_____
7	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:15.97	201000128	_____
8	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	1:17.23	201300602	_____

Serie 5 van 7, 13:34

1	Tatum Vered	Blue Marlins	1:13.24	201201322	_____
2	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:12.59	201100958	_____
3	Jayna Wagemakers	Hieronymus	1:11.41	201000226	_____
4	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:10.85	200903572	_____
5	Coco Scheepers	PSV	1:11.17	201301462	_____
6	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	1:12.20	201102730	_____
7	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:12.77	200501324	_____
8	Emilie Haverman	Blue Marlins	1:13.34	201104170	_____

Serie 6 van 7, 13:36

1	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:10.56	200900134	_____
2	Karlijn van der Schrier	Hieronymus	1:10.05	200900834	_____
3	Noa Spaans	De Dolfijn	1:09.66	201100222	_____
4	Selene Wortel	Hieronymus	1:09.24	199700654	_____
5	Maaiké Issard	HZ&PC Heerenveen	1:09.41	200300022	_____
6	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:09.87	201000262	_____
7	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:10.55	201002020	_____
8	Moniek van Langevelde	DWK	1:10.69	199803160	_____

Serie 7 van 7, 13:38

1	Myrthe Natzijs	DZ&PC	1:07.81	200400076	_____
2	Nadja Roovers	Hieronymus	1:06.81	199800798	_____
3	Fenna Zusterzeel	PSV	1:04.51	201000008	_____
4	Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	1:00.19	200400622	_____
5	Nina van der Schrier	AZC	1:03.10	201000444	_____
6	Emma Buchsbaum	Blue Marlins	1:06.21	200505472	_____
7	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	1:07.59	201001428	_____
8	Tamara Grove	De Dolfijn	1:08.57	199601266	_____

Programmanr. 9
11-7-2026 - 13:39

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 13:39</u>				
3 Tyrus Tai	WVZ	NT	201302569	_____
4 Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	3:00.34	201001151	_____
5 Raul Matthews	ZV De Aalscholver	3:06.71	201202833	_____
<u>Serie 2 van 3, 13:43</u>				
2 Mick Wessel	ZPC AMERSFOORT	2:56.73	201300307	_____
3 Jaro Hermans	PSV	2:35.32	201200173	_____
4 Wessel Vis	De Treffers	2:30.75	201201273	_____
5 Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:30.92	200901789	_____
6 Teije Baars	DWK	2:39.96	201300203	_____
7 Tim Burgerhart	DWK	2:59.43	201200435	_____
<u>Serie 3 van 3, 13:47</u>				
1 Sven Buijs	Hieronymus	2:28.07	200902853	_____
2 Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:23.66	200301503	_____
3 Oden Hankins	Blue Marlins	2:19.96	200902301	_____
4 Mathijs de Wit	KSN (SG)	2:14.85	201001215	_____
5 Adrian Janse van Rensburg	De Treffers	2:18.65	201202261	_____
6 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:21.54	200900095	_____
7 Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	2:24.94	200700029	_____
8 Jelle Postma	De Duinkickers	2:28.83	201000559	_____

Programmanr. 10
11-7-2026 - 13:50

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4, 13:50</u>				
3 Jessica Lerer	Blue Marlins	NT	201002354	_____
4 Julia Happel	DWK	3:24.49	201201666	_____
5 Meike van Beek	DWK	3:30.53	201201556	_____
<u>Serie 2 van 4, 13:54</u>				
1 Femke Postma	De Duinkickers	3:18.78	201200346	_____
2 Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	3:16.52	201100486	_____
3 Marlies Brouwer	HZ&PC Heerenveen	3:15.65	201101152	_____
4 Noor van der Ploeg	Hieronymus	3:10.61	201201694	_____
5 Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	3:13.33	201201240	_____
6 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	3:15.87	200804338	_____
7 Jaylin Roks	Hieronymus	3:16.75	201300620	_____
8 Elize Poot	Zwemlust- den Hommel	3:22.86	201301408	_____
<u>Serie 3 van 4, 13:58</u>				
1 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	3:07.02	201300302	_____
2 Noa Laman	ZPC AMERSFOORT	3:03.57	201302266	_____
3 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	3:00.70	201100028	_____
4 Noa Spaans	De Dolfijn	2:56.92	201100222	_____
5 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	2:57.52	201101108	_____
6 Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	3:02.65	201202484	_____
7 Lotte Nies	PSV	3:06.51	200703856	H_____
8 Sterre Dirar	ZPC AMERSFOORT	3:10.22	200900354	_____

Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag

Serie 4 van 4, 14:01

1	Benthe de Beer	PSV	2:51.72	201302638	_____
2	Fleur Buijs	Hieronymus	2:47.37	201100676	_____
3	Leyla Oversluizen	Albion	2:38.17	200602730	_____
4	Rafaela Mulders	De Reuring	2:28.00	200701398	_____
5	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:34.38	200602660	_____
6	Gerlin van de Krol	DWK	2:44.06	201101412	_____
7	Noa Jaffe	De Dolfijn	2:50.90	201000726	_____
8	Jet Hogervorst	De Columbiaan	2:53.18	201200738	_____

Programmanr. 11
11-7-2026 - 14:05

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5, 14:05</u>				
2 Freek van Nederveen	Blue Marlins	3:06.22	201303037	
3 Noah Miggelbrink	Blue Marlins	3:03.47	201301223	
4 Ryan Dekker	AZ&PC De Futen	2:59.06	201302499	
5 Matthew Kostenko	De Dolfijn	3:02.81	201102757	
6 David van de Wetering	DWK	3:05.67	201201973	
7 Sam Palombo	Blue Marlins	NT	201203445	
<u>Serie 2 van 5, 14:08</u>				
1 Rens Bouwmans	DZT'62	2:54.60	201301389	
2 Dex Barends	ZPC AMERSFOORT	2:50.80	201300265	
3 Kane van Middendorp	DWK	2:48.04	201101537	
4 Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	2:40.61	201003589	
5 Lars de Greef	Hieronymus	2:43.46	201003899	
6 Alex Dwyer	De Dolfijn	2:50.51	201103427	
7 Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	2:53.54	201200785	
8 Casper Miltenburg	De Dolfijn	2:56.89	201201157	
<u>Serie 3 van 5, 14:12</u>				
1 David Cheng Haddad	Blue Marlins	2:37.96	201203329	
2 Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	2:36.36	200800543	
3 Damisio Jayden Akiemboto	Blue Marlins	2:32.17	201004109	
4 Liam Grebert	De Dolfijn	2:30.00	199705805	
5 Derek Smit	De Reuring	2:30.43	200702055	
6 Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	2:33.14	201202625	
7 Celestin van der Beek	PSV	2:37.67	201201183	
8 Victor Thijssen	De Columbiaan	2:38.21	201102221	
<u>Serie 4 van 5, 14:15</u>				
1 Guust Heijne	ZPC AMERSFOORT	2:27.91	201202139	
2 Lev Rudman	Blue Marlins	2:27.84	201102343	
3 Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	2:24.16	201300715	
4 Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	2:22.97	200702179	
5 Tycho Wienbelt	De Vikings	2:23.45	201001397	
6 Finn Knijnenburg	De Columbiaan	2:25.97	201101319	
7 Kyaro Giuliano	De Dolfijn	2:27.86	201000489	
8 Sven Helmers	Blue Marlins	2:29.00	200802765	



Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag

Serie 5 van 5, 14:18

1	Franzi Ziegler	DAW	2:19.34		
2	Sven Potappel	DWK	2:16.52	201000127	
3	Max Voortman	Albion	2:14.60	199902923	
4	Adriaan Coppelmans	AZC	2:12.55	200903243	
5	Emiel de Bruijn	DZ&PC	2:14.50	200700953	
6	Jelte de Boer	De Vikings	2:15.57	200700345	
7	Alexander van der Maaten	Blue Marlins	2:18.91	200903251	
8	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	2:19.79	200800045	